

# Bouvent

loisirs

## 9h30 > 10h30

Rendez-vous sur l'esplanade Louis-Robin

5 minutes avant la séance

Annulation en cas de mauvais temps

Renseignements : 04 74 42 46 10

Animations  
gratuites

Samedi 10 juin	Yoga de l'énergie
Dimanche 11 juin	Yoga santé
Samedi 17 juin	Yoga de l'énergie
Dimanche 18 juin	Hatha yoga
Samedi 24 juin	Zumba
Dimanche 25 juin	Pilates
Samedi 1 <sup>er</sup> juillet	Nia
Dimanche 2 juillet	Hatha yoga
Samedi 8 juillet	Qi gong
Dimanche 9 juillet	Qi gong
Samedi 15 juillet	Pas d'animation
Dimanche 16 juillet	
Samedi 22 juillet	Nia
Dimanche 23 juillet	Hatha yoga
Samedi 29 juillet	Zumba
Dimanche 30 juillet	Yoga santé
Samedi 5 août	Zumba
Dimanche 6 août	Qi gong
Samedi 12 août	Nia
Dimanche 13 août	Pas d'animation
Samedi 19 août	Renfo dynamique
Dimanche 20 août	Hatha yoga
Samedi 26 août	Qi gong
Dimanche 27 août	Yoga santé

Apporter son tapis ou sa serviette + une bouteille d'eau.

Pour la pratique des activités : tenue de sport (pantalon ample, legging ou short), baskets, veste.

