

Bouvent

loisirs

9h30 > 10h30

Rendez-vous sur l'esplanade Louis-Robin

5 minutes avant la séance

Annulation en cas de mauvais temps

Renseignements : 04 74 42 46 10

Animations
gratuites

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Samedi 10 juin | Yoga et bien-être |
| Dimanche 11 juin | Yoga santé |
| Samedi 17 juin | Yoga et bien-être |
| Dimanche 18 juin | Hatha yoga |
| Samedi 24 juin | Zumba |
| Dimanche 25 juin | Pilates |
| Samedi 1 ^{er} juillet | Nia |
| Dimanche 2 juillet | Hatha yoga |
| Samedi 8 juillet | Qi gong |
| Dimanche 9 juillet | Qi gong |
| Samedi 15 juillet | Pas d'animation |
| Dimanche 16 juillet | |
| Samedi 22 juillet | Nia |
| Dimanche 23 juillet | Hatha yoga |
| Samedi 29 juillet | Zumba |
| Dimanche 30 juillet | Yoga santé |
| Samedi 5 août | Zumba |
| Dimanche 6 août | Qi gong |
| Samedi 12 août | Nia |
| Dimanche 13 août | Pas d'animation |
| Samedi 19 août | Renfo dynamique |
| Dimanche 20 août | Hatha yoga |
| Samedi 26 août | Qi gong |
| Dimanche 27 août | Yoga santé |

Apporter son tapis ou sa serviette + une bouteille d'eau.

Pour la pratique des activités : tenue de sport (pantalon ample, legging ou short), baskets, veste.

